

**ATTIVITÀ IN ACQUA ORGANIZZATE**

- \* **AQUAGYM** inizio corsi 28.09.2015
- |           |                    |  |
|-----------|--------------------|--|
| Lunedì    | <b>0915 - 1000</b> |  |
|           | <b>1900 - 1945</b> |  |
| Mercoledì | <b>0915 - 1000</b> |  |
|           | <b>1215 - 1300</b> |  |
|           | <b>1915 - 2000</b> |  |
|           | <b>2000 - 2045</b> |  |
| Giovedì   | <b>1800 - 1845</b> |  |
- \* **AQUAFIT** inizio corsi 01.10.2015
- |         |                    |  |
|---------|--------------------|--|
| Giovedì | <b>1900 - 1945</b> |  |
|---------|--------------------|--|
- \* **CORSI PRINCIPIANTI**
- Bambini** inizio corsi 21 settembre 2015
- |           |                    |                         |
|-----------|--------------------|-------------------------|
| Lunedì    | <b>1715 - 1800</b> | iniziati e principianti |
| Mercoledì | <b>1715 - 1800</b> | iniziati e principianti |
|           | <b>1800 - 1845</b> | iniziati e principianti |
| Venerdì   | <b>1715 - 1800</b> | iniziati e principianti |
|           | <b>1800 - 1845</b> | iniziati e principianti |
| Sabato    | <b>1100 - 1145</b> | iniziati e principianti |
|           | <b>1145 - 1230</b> | iniziati e principianti |
- Adulti** inizio corsi 01 ottobre 2015
- |         |                    |                     |
|---------|--------------------|---------------------|
| Giovedì | <b>1930 - 2015</b> | min. 6 partecipanti |
| Sabato  | <b>1015 - 1100</b> | min. 6 partecipanti |

Organizzazione ed informazioni:

**TURRITA NUOTO BELLINZONA**

Alice Bonardi 079 819 80 79

[www.turritanuoto.ch](http://www.turritanuoto.ch) [scuolanuoto@turritanuoto.ch](mailto:scuolanuoto@turritanuoto.ch)

- \* **HYDROBIKE** inizio corsi 01.10.2015
- |         |                    |  |
|---------|--------------------|--|
| Lunedì  | <b>1215 - 1300</b> |  |
| Giovedì | <b>0915 - 1000</b> |  |
| Venerdì | <b>1845 - 1930</b> |  |

Organizzazione ed iscrizioni: Elena Pelli 079 379 17 41  
[affinity4cycle@gmail.com](mailto:affinity4cycle@gmail.com)

- \* **DIVERTIRSI IN ACQUA CON SICUREZZA**

Bambini 8 - 14 anni	Martedì <b>1800 - 1900</b>	DIACS
	<b>1900 - 2000</b>	Big Foot

- \* **CORSI PER BREVETTI DI SALVATAGGIO**

Organizzazione ed informazioni:

**SOCIETÀ SVIZZERA SALVATAGGIO**

Sezione di Bellinzona

Tel. 076 576 51 86 / 076 564 59 20

## COSTI ATTIVITÀ IN ACQUA

AQUAGYM:	abbonamento annuale	
	ottobre-maggio	<b>550.00 Fr</b>
	abbonamento stagione	
	ottobre-gennaio	<b>330.00 Fr</b>
	febbraio-maggio	<b>330.00 Fr</b>
	6 lezioni	<b>120.00 Fr</b>
	lezione singola	<b>22.00 Fr</b>
AQUAFIT:	abbonamento 6 lezioni	<b>120.00 Fr</b>
	abbonamento 12 lezioni	<b>220.00 FR</b>

## CORSI NUOTO PRINCIPIANTI E INIZIATI:

Bambini:	abbonamento 6 lezioni	<b>100.00 Fr</b>
	abbonamento 12 lezioni	<b>180.00 Fr</b>
Adulti:	abbonamento 6 lezioni	<b>120.00 Fr</b>
	abbonamento 10 lezioni	<b>180.00 Fr</b>

## HYDROBIKE:

1 lezione	<b>25.00 Fr</b>
10 lezioni	<b>220.00 Fr</b>
20 lezioni	<b>380.00 Fr</b>