

Bellinzona

Responsabile corsi di nuoto: Tatiana Crameri 079 731 13 40 scuolanuoto@turritanuoto.ch
Responsabile acquagym: Fallon Ciapini 076 679 21 91 fallon.ciapini@turritanuoto.ch

Corso ragazzi

Corso di nuoto per bambini e ragazzi dai 6 ai 15 anni

Lunedì 17:15 - 18:00 / 18:00 - 18:45
Mercoledì 17:00 - 17:45
Venerdì 17:15 - 18:00 / 18:00 - 18:45
Sabato 11:00 - 11:45

Costo: 1a mezza stagione dal 2 ottobre al 23 dicembre 11 lezioni 193.-
2a mezza stagione dall'8 gennaio al 19 maggio 16 lezioni 260.-

Chi si iscrive dopo l'inizio della stagione tariffe secondo tabella da chiedere al responsabile

Corso adulti

Corso per adulti per imparare a nuotare o per migliorare il proprio stile.

Giovedì 19:15 - 20:00 / Sabato 10:00 - 10:45

Costo: 6 lezioni 140.- / 12 lezioni 240.-

Lezioni private della durata di mezz'ora

1 allievo 40.- / 2 allievi 60.- / 3 allievi 80.- / 4 allievi 90.-
(entrata al CS non compresa nel prezzo)

Acquagym

Corso di ginnastica in acqua bassa con la musica. Allena resistenza, mobilità, forza, coordinazione ed equilibrio. Adatto per ogni età e anche per i non nuotatori.

Lunedì 09:30 - 10:15 / 19:15 - 20:00
Mercoledì 09:15 - 10:00 / 19:15 - 20:00
Giovedì 18:00 - 18:45

Costo: 1 lezione 22.-, 6 lezioni 120.-, 4 mesi 330.-,
stagione settembre/maggio orario mattino/serale 550.-

NOVITÀ ACQUAGYM

Lunedì, mercoledì e giovedì 12:00 / 12:45

Abbonamento fascia oraria solo mezzogiorno stagionale
settembre/maggio MASSIMO 3 VOLTE SETTIMANALI 400.-
4 MESI solo mezzogiorno 240.-

Abbonamento completo acquagym tutte le attività settimanali
settembre/maggio in tutte le fasce orario 880.-

Giubiasco

Responsabile: Lorella Mozzini-Vellen 076 463 75 03
corsigiubiasco@turritanuoto.ch

Corsi stagionali seguono il calendario scolastico

Torpedo

Corso per bambini di prima e seconda elementare
che hanno raggiunto almeno il 3° livello dei Kids Pass

Martedì: 17:30 - 18:15
Venerdì: 16:45 - 17:45

Costo: 280.- una volta alla settimana
350.- due volte alla settimana

Nuoto per tutti

Per ragazze/i da 6 ai 15 anni livello minimo 3 Kids Pass.

Martedì 18:15 - 19:00 da 6 a 12 anni
Giovedì 17:15 - 18:00 da 6 a 10 anni
Giovedì 18:00 - 18:45 da 11 a 15 anni

Costo: 200.- una volta alla settimana
280.- due volte alla settimana

Nuoto sportivo

Per ragazze/i da 11 ai 18 anni che sappiano nuotare almeno 300 metri continui

Giovedì 18:45 - 20:15 Costo: 300.- una volta a settimana
350.- due volte a settimana da svolgersi
nelle due sedi di Giubiasco / Castione

Corso adulti

Corso adulti diretto da monitore ESA per apprendere
e migliorare gli stili

Mercoledì 19:15 - 20:15

Costo: 6 lezioni 120.- stagionale 350.-



Iscrizioni online richiesta su www.turritanuoto.ch