

**Bellinzona Sport**  
Casella postale 1219  
6501 Bellinzona

T +41 (0)58 203 17 10  
bellinzona.sport@bellinzona.ch  
sport.bellinzona.ch

Bellinzona, 31 agosto 2020

## **Concetto di protezione COVID-19 per la piscina coperta del Centro Sportivo di Bellinzona**

Il concetto di protezione allestito per la piscina coperta del Centro Sportivo di Bellinzona si basa sulle “Nuove condizioni quadro per lo sport” dell’Ufficio federale dello sport (UFSP), dell’Ufficio federale della sanità pubblica e di Swiss Olympic.

### Obiettivo

L’obiettivo è quello di attuare l’ordinanza del 28 maggio 2020 sul Covid-19 nel modo più uniforme e più favorevole possibile alla pratica dello sport. Ciò deve avvenire nel rispetto rigoroso delle esigenze del Consiglio Federale e con un’adeguata tutela della salute degli utenti e del personale operativo. A tal fine, Bellinzona Sport si affida fortemente alla responsabilità personale degli utenti dell’impianto sportivo. Questa responsabilità personale è sostenuta da due misure di accompagnamento:

1. Comunicazione (ad es. tramite poster o annunci)
2. Regolazione della distanza sociale e della gestione dei flussi in luoghi a rischio di affollamento (ad es. nell’area di ingresso e nei servizi igienici)

### Misure di protezione e regole di comportamento

#### ***In generale***

Devono essere rispettate tutte le prescrizioni del Consiglio Federale, comprese quelle dell’UFSP in maniera di igiene e di distanza sociale.

- Solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia non possono partecipare agli allenamenti. Devono rimanere a casa o anche essere isolati. Dovrebbero contattare il proprio medico e seguire le sue istruzioni.
- Mantenere la distanza prima e dopo l’allenamento: una distanza di 1,5 metri deve essere osservata nello spostamento per recarsi all’allenamento, all’arrivo presso l’infrastruttura sportiva. Negli spogliatoi, durante le discussioni in allenamento, sotto la doccia, dopo l’allenamento e nel viaggio di rientro a casa.
- Rispettare le regole d’igiene dell’UFSP: lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l’allenamento.



### Accoglienza / Cassa

Vengono applicate le strisce per indicare le distanze sociali all'ingresso della struttura davanti alla cassa.

Viene predisposta una frequente pulizia nella zona di accesso.

Viene collocata all'entrata una colonnina disinfettante.

Sarà consentita l'entrata ai gruppi composti da un massimo di 30 persone; tale regola rimane in vigore fino a nuova indicazione del Consiglio Federale.

Pulizia frequente dei banconi delle casse, degli apparecchi per le carte di credito e dello schermo di protezione.

L'entrata e l'uscita devono obbligatoriamente avvenire tramite il passaggio dal girello. È rigorosamente vietato utilizzare il cancelletto anche se si è in possesso della chiave.

### Tracciabilità

La tracciabilità è garantita dal foglio presenze compilato dalle cassiere (solo per entrate singole). I dati saranno conservati per 14 giorni e messi a disposizione dell'Ufficio del medico cantonale se necessario

## Affluenza

### ***Capienza e distanza di sicurezza nell'infrastruttura***

Il numero massimo di persone (utenti, atleti, dirigenti, ecc.) ammesse alla struttura viene dato dalla superficie del piano piscina. La superficie minima per 1 persona è di 7m<sup>2</sup>. Dividendo la superficie del piano piscina per 7 si ottiene il numero massimo di persone che possono essere presenti all'interno della struttura nello stesso momento.

Secondo tale calcolo, per Bellinzona Sport il numero massimo di persone che possono essere presenti all'interno è di 171.

Bellinzona Sport ha però fissato il **numero massimo di 140 persone** che possono essere presenti allo stesso momento in piscina coperta.

### ***Capienza e distanza di sicurezza nelle vasche***

#### ***Vasca 25 m***

Mantenere la distanza sociale di 1.5 m.

All'interno della vasca 25 m possono nuotare nello stesso momento al massimo 8 persone per corsia, per un totale di 48 persone.

È vietato sostare a bordo vasca.

È vietato il nuoto affiancato nella stessa corsia così come quello in parallelo alle corsie adiacenti.

#### ***Vasca non-nuotatori***

Mantenere la distanza sociale di 1.5 m.

All'interno della vasca non-nuotatori possono essere presenti nello stesso momento al massimo 22 persone.

È vietato sostare a bordo vasca.

#### ***Gruppi sportivi***

Per i gruppi di società sportive vigono le regole di comportamento ed i piani di protezione emanati dalle federazioni di riferimento.

Tutti i corsi di nuoto soggiacciono al concetto di protezione della Turrina Nuoto approvati da Swiss Swimming.

Bellinzona Sport si riserva il diritto di modificare il numero massimo di persone che si possono trovare all'interno della struttura a dipendenza dell'evoluzione della pandemia.

### Spogliatoi e WC

Tutti gli spogliatoi saranno accessibili, mantenendo la distanza sociale di 1.5m. In caso di impossibilità di distanziamento sociale, è obbligatorio l'uso della mascherina.

All'interno degli spogliatoi e delle docce bisogna fermarsi il meno possibile.

Viene aumentata la frequenza di disinfezione delle docce, dei WC, delle maniglie e delle porte.

Gli armadietti sono accessibili.

I servizi igienici sono utilizzabili.

Le docce sono utilizzabili mantenendo la distanza sociale di 1.5 m.

È permesso l'uso degli asciugacapelli a muro; è invece PROIBITO l'uso dei propri phon.

### Disposizioni tecniche per il trattamento dell'acqua

È consigliato mantenere i valori di PH circa 7.0 (6.9-7.1) per mantenere la percentuale ottimale del cloro libero nell'acqua.

È consigliato di avere i valori maggiori di cloro libero nell'acqua corrispondenti al margine più alto di tolleranza 0.5-0.8 mg/l nelle piscine per nuotatori.

### Controllo e applicazione

Possono essere effettuati controlli, è quindi importante che i fornitori di servizi (club, ecc.) siano in possesso del loro concetto di protezione e dell'elenco delle presenze all'allenamento. Devono essere seguite le istruzioni del personale del Centro sportivo di Bellinzona. La violazione delle misure, dei concetti di protezione o delle istruzioni del personale può comportare un rimprovero. In caso di recidiva, il permesso di utilizzare l'infrastruttura può essere ritirato con effetto immediato.

### Comunicazione

Bellinzona Sport informa le società sportive sul concetto di protezione. Il pubblico viene informato tramite le società attive presso l'impianto sportivo e tramite il sito web [sport.bellinzona.ch](http://sport.bellinzona.ch).

### ***Per Bellinzona Sport:***

il Direttore

Andrea Laffranchini

il Responsabile gestionale

Luca Veri