

Bellinzona Sport
Casella postale 1219
6501 Bellinzona

T +41 (0)58 203 17 10
bellinzona.sport@bellinzona.ch
sport.bellinzona.ch

Bellinzona, 1° marzo 2021

Concetto di protezione COVID-19 per la piscina coperta del Centro Sportivo di Bellinzona

Il concetto di protezione allestito per la piscina coperta del Centro Sportivo di Bellinzona si basa sulle “Nuove condizioni quadro per lo sport” dell’Ufficio federale dello sport (UFSP), dell’Ufficio federale della sanità pubblica e di Swiss Olympic.

Obiettivo

L’obiettivo è quello di attuare l’ordinanza del 24 febbraio 2021 sul Covid-19 nel modo più uniforme e più favorevole possibile alla pratica dello sport. Ciò deve avvenire nel rispetto rigoroso delle esigenze del Consiglio Federale e con un’adeguata tutela della salute degli utenti e del personale operativo. A tal fine, Bellinzona Sport si affida fortemente alla responsabilità personale degli utenti dell’impianto sportivo. Questa responsabilità personale è sostenuta da due misure di accompagnamento:

1. Comunicazione (ad es. tramite poster o annunci)
2. Regolazione della distanza sociale e della gestione dei flussi in luoghi a rischio di affollamento (ad es. nell’area di ingresso e nei servizi igienici)

Misure di protezione e regole di comportamento

In generale

Devono essere rispettate tutte le prescrizioni del Consiglio Federale, comprese quelle dell’UFSP in maniera di igiene e di distanza sociale.

- Solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia non possono partecipare agli allenamenti. Devono rimanere a casa o anche essere isolati. Dovrebbero contattare il proprio medico e seguire le sue istruzioni.
- Mantenere la distanza prima e dopo l’allenamento: una distanza di 1,5 metri deve essere osservata nello spostamento per recarsi all’allenamento, all’arrivo presso l’infrastruttura sportiva. Negli spogliatoi, durante le discussioni in allenamento, sotto la doccia, dopo l’allenamento e nel viaggio di rientro a casa.
- Rispettare le regole d’igiene dell’UFSP: lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l’allenamento.
- Redigere elenchi di presenza per consentire di rintracciare le persone che sono state a stretto contatto con persone infette.
- Designare una persona responsabile: chiunque pianifichi ed effettui la formazione deve designare una persona che si assicuri l’applicazione delle condizioni quadro.

Attività

Dal 1° al 31 marzo 2021 resteranno **chiusi al pubblico** tutti gli impianti sportivi al coperto. L'accesso alle infrastrutture sportive coperte (piste di ghiaccio, piscine, palestre, ecc.) è **consentito unicamente è vietato per le persone nate nel 2001 o dopo.**

Inoltre, nel settore sportivo sono ammesse:

- le attività sportive di bambini e giovani nati nel 2001 o dopo, incluse le competizioni senza pubblico.
- le attività sportive senza contatto fisico che sono svolte in un **impianto sportivo all'aperto, quali, campi da tennis e da calcio o stadi di atletica leggera**, individualmente o in gruppi fino a 15 persone nate nel 2000 o prima se è indossata una mascherina facciale o se è mantenuta la distanza obbligatoria; le competizioni sono vietate.
- gli allenamenti e le competizioni di atleti di punta titolari di un attestato di sportivo di punta nazionale o regionale di Swiss Olympic (Swiss Olympic Card) o membri dei quadri nazionali di una federazione sportiva nazionale svolti individualmente, in gruppi fino a 15 persone o in squadre di competizione a composizione stabile.
- gli allenamenti e le competizioni di membri delle squadre che fanno parte di una lega professionistica o semiprofessionistica o di una lega giovanile nazionale; se l'attività è svolta a livello professionistico o semiprofessionistico soltanto nella lega di uno dei due sessi, gli allenamenti e le competizioni possono avere luogo anche nella lega dell'altro sesso.

Tracciabilità

La tracciabilità delle classi delle scuole viene garantita dai docenti.

La tracciabilità degli atleti delle società sportive viene garantita dalle società stesse.

Affluenza

Capienza e distanza di sicurezza nell'infrastruttura

Il numero massimo di persone (utenti, atleti, dirigenti, ecc.) ammesse alla struttura viene dato dalla superficie del piano piscina. La superficie minima per 1 persona è di 15m². Dividendo la superficie del piano piscina per 15 si ottiene il numero massimo di persone che possono essere presenti all'interno della struttura nello stesso momento.

Secondo tale calcolo, per Bellinzona Sport il numero massimo di persone che possono essere presenti all'interno è di 85.

Bellinzona Sport ha però fissato il **numero massimo di 80 persone** che possono essere presenti allo stesso momento in piscina coperta.

Capienza e distanza di sicurezza nelle vasche

Vasca 25 m

Mantenere la distanza sociale di 1.5 m.

All'interno della vasca 25 m possono nuotare nello stesso momento al massimo 4 persone per corsia, per un totale di 24 persone. Questa regola non si applica ai gruppi con ragazzi sotto i 16 anni di età.

È vietato sostare a bordo vasca.

È vietato il nuoto affiancato nella stessa corsia così come quello in parallelo alle corsie adiacenti.

Vasca non-nuotatori

Mantenere la distanza sociale di 1.5 m.

All'interno della vasca non-nuotatori possono essere presenti nello stesso momento al massimo 12 persone.

È vietato sostare a bordo vasca.

Gruppi sportivi affiliati a società sportive

Per i gruppi di società sportive vigono le regole di comportamento ed i piani di protezione emanati dalle federazioni di riferimento.

Tutti i corsi di nuoto soggiacciono al concetto di protezione della Turrita Nuoto approvati da Swiss Swimming.

Scuole

Vige la regola delle scuole che devono seguire il proprio piano di protezione.

Bellinzona Sport si riserva il diritto di modificare il numero massimo di persone che si possono trovare all'intero della struttura a dipendenza dell'evoluzione della pandemia.

Spogliatoi e WC

Lo spogliatoio per il pubblico è accessibile unicamente con la mascherina e mantenendo la distanza sociale di 1.5m.

Le Scuole utilizzano lo spogliatoio a loro dedicato evitando di far incontrare classi di diversi istituti.

All'interno degli spogliatoi e delle docce bisogna fermarsi il meno possibile.

Viene aumentata la frequenza di disinfezione delle docce, dei WC, delle maniglie e delle porte.

Gli armadietti sono accessibili.

I servizi igienici sono utilizzabili.

Le docce sono utilizzabili mantenendo la distanza sociale di 1.5 m.

È permesso l'uso degli asciugacapelli a muro; è invece PROIBITO l'uso dei propri phon.

Disposizioni tecniche per il trattamento dell'acqua

È consigliato mantenere i valori di PH circa 7.0 (6.9-7.1) per mantenere la percentuale ottimale del cloro libero nell'acqua.

È consigliato di avere i valori maggiori di cloro libero nell'acqua corrispondenti al margine più alto di tolleranza 0.5-0.8 mg/l nelle piscine per nuotatori.

Controllo e applicazione

Possono essere effettuati controlli, è quindi importante che i fornitori di servizi (club, ecc.) siano in possesso del loro concetto di protezione e dell'elenco delle presenze all'allenamento. **Devono essere seguite le istruzioni del personale del Centro sportivo di Bellinzona.** La violazione delle misure, dei concetti di protezione o delle istruzioni del personale può comportare un rimprovero. In caso di recidiva, il permesso di utilizzare l'infrastruttura può essere ritirato con effetto immediato.

Comunicazione

Bellinzona Sport informa le società sportive sul concetto di protezione. Il pubblico viene informato tramite le società attive presso l'impianto sportivo e tramite il sito web sport.bellinzona.ch.

Per Bellinzona Sport:

il Direttore

Andrea Laffranchini

il Responsabile gestionale

Luca Veri