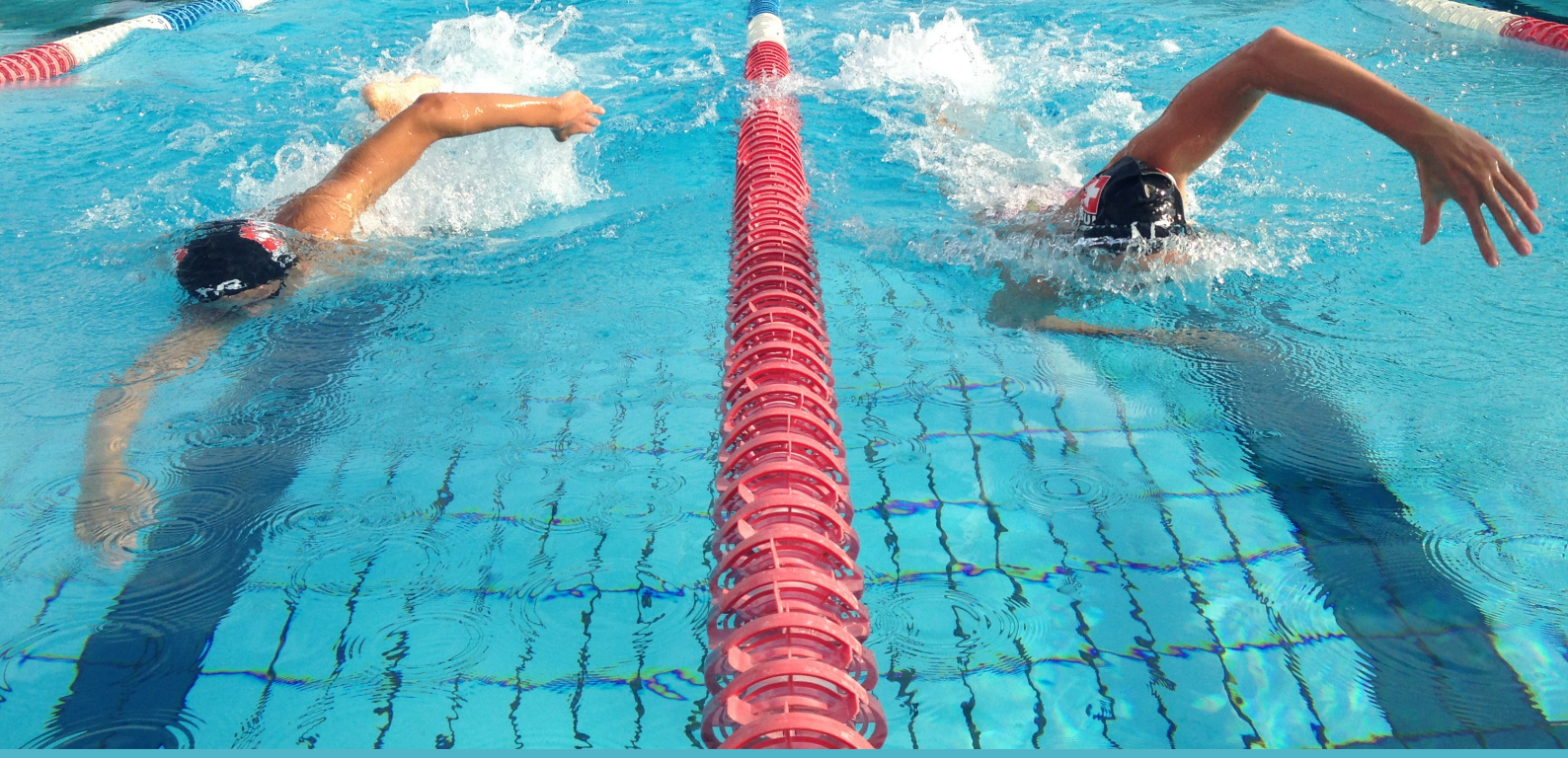

CORSO DI TECNICA DEL NUOTO E ALLENAMENTO TRIATHLON 17 MAGGIO – 7 SETTEMBRE

LUNEDÌ
19.30-20.15
MERCOLEDÌ
19.30-20.15

1 LEZIONE 20.-
10 LEZIONI 180.-

L'entrata alla piscina non è compresa.

Iscrizioni sul posto.

TECNICA DEL NUOTO

Con Elena Nembrini, allenatrice olimpica e Maurizio Marsili, allenatore argento di Swiss Aquatics, si perfezionano le tecniche di nuoto secondo le singole esigenze.

ALLENAMENTI TRIATHLON E NUOTO

Con allenamenti mirati ci prepara al meglio per le prossime sfide di triathlon.

turritanuoto

Info: Elena Nembrini 079 6285246