

## *Lega Hockey Amatori Bellinzona (LHABE) 2022-23*

### **1. Squadre:**

- *HC Cardada Avalanche*
- *HC Concordia Falcons*
- *HC Monte Carasso Avalanche*
- *Hockey Donkey*
- *Hockey Moesa*
- *Punt Vecc*
- *STDEF Dogs*
- *Vikings Hockey Team*

*Rifiutate nel 2021 e ancora interessate: Black Goat Rebels, Lokomotiv Centvai, Magliasina Team, polizia cantonale*

### **2. Luogo:** pista di ghiaccio Bellinzona

### **3. Giorno delle partite:** domenica 19:30 - 21:15 e venerdì 22:20

### **4. Durata campionato:** inizio venerdì 16 settembre 2022 fino al termine del torneo al più tardi entro domenica 2 aprile 2023 (vedi calendario)

### **5. Durata partite:**

*3 tempi da 15 minuti con pulizia ghiaccio solo dopo la fine del primo tempo (totale partita 1h 45 ca), la pausa tra il 2° e il 3° tempo è di 3 minuti*

*Partite domenica:*

- *inizio prima partita 19:30 (riscaldamento 19:20) fine prima partita ca 20:50*
- *inizio seconda partita ca 21:15 (riscaldamento 21:05) fine seconda partita ca 22:50*

*Partite venerdì:*

- *inizio partita 22:20 (riscaldamento 22:10) fine partita ca 23:50*

## **6. Risultato:**

vincente 3 punti, pareggio 1 punto, perdente 0 punti. In caso di parità over-time di 5 minuti (morte improvvisa) a 4 vs 4; nel caso ancora di parità 3 rigori per parte con tre giocatori diversi. Poi ad oltranza fino ad una differenza di reti segnate. La squadra vincente ai rigori riceve 1 punto supplementare.

Nel caso una squadra non si presentasse alla partita questa sarebbe automaticamente persa per forfait 7-0 e con fattura alla squadra che non si è presentata di 150. - chf.

### *Play off*

Tutte le partite dei play off si svolgono con la formula utilizzata nel campionato. Qualora una squadra vincesses la partita di andata e perdesse la partita di ritorno per determinare il vincente della serie si tirano 5 rigori per parte e in caso di parità si continua ad oltranza fino ad una differenza di reti segnate.

## **7. Per determinare il piazzamento in classifica a parità di punti conta:**

- a. numero di vittorie
- b. differenza reti
- c. scontro diretto
- d. minor numero di penalità
- e. sorteggio

## **8. Giocatori:**

al più tardi 10 giorni prima dell' inizio del campionato ogni squadra invia la lista dei giocatori della propria rosa (formato excel che riceverete per mail) per la stagione all'organizzazione del torneo ([lhbellinzona@gmail.ch](mailto:lhbellinzona@gmail.ch)). Per la stagione ogni squadra può iscrivere un massimo di **25** giocatori e almeno 1 portiere.

La lista può essere completata sempre fino al più tardi a 4 partite (della propria squadra) prima della fine della regular season. Dal momento in cui i 25 giocatori sono stati inseriti sulla lista questa **NON** può più essere modificata.

Ogni giocatore può essere iscritto in una sola squadra partecipante al torneo. In casi eccezionali i portieri possono giocare in più di una squadra.

Nella rosa della formazione **NON** è possibile inserire giocatori attualmente tesserati in squadre di Hockey su ghiaccio.

È invece possibile iscrivere giocatori ex-tesserati di Ia. - IVa. Lega (per essi fa stato la limitazione maggiore), evidenziando chiaramente nomi e squadra

*d'appartenenza nella loro ultima stagione da tesserati.*

*Tuttavia i giocatori ex tesserati potranno essere schierati solo alle seguenti ulteriori condizioni:*

***Giocatori ex tesserati:***

- Provenienti dalla IV-a Lega, possono essere schierati senza il rispetto di alcun periodo di inattività dall'ultimo campionato agonistico disputato.*
- Provenienti dalla III-a Lega, possono essere schierati solo se avranno in precedenza osservato un periodo di inattività dall'ultimo campionato agonistico disputato di 1 anno.*
- Provenienti dalla II-a Lega, possono essere schierati solo se avranno in precedenza osservato un periodo di inattività dall'ultimo campionato agonistico disputato di 3 anni.*
- Provenienti dalla I-a Lega, possono essere schierati solo se avranno in precedenza osservato un periodo di inattività dall'ultimo campionato agonistico disputato di 4 anni.*
- Provenienti dalla LNA o LNB non potranno essere schierati prima di aver osservato un analogo periodo di inattività agonistica di 5 anni.*
- Provenienti dal campionato di LN femminile possono essere schierate senza rispetto di alcun periodo di inattività dall'ultimo campionato agonistico disputato.*

*I giocatori regolarmente iscritti potranno giocare le partite della prima fase senza nessuna restrizione. Durante la fase finale dei play off potranno partecipare solo i giocatori che hanno disputato almeno 4 partite della prima fase del torneo. Tutti i giocatori al di sotto di questa soglia non potranno prendere parte alla fase finale.*

*Se si dovesse scoprire che qualche giocatore disputante il torneo LAHBE è ancora tesserato nella stagione in corso o non ha correttamente osservato il periodo di inattività indicato, gli organizzatori possono annullare i risultati ottenuti dalla sua squadra negli incontri in cui egli è stato schierato e la/le partite vengono perse per forfait 7-0.*

*Prima dell'inizio di ogni partita le squadre devono consegnare al tavolo giuria la lista dei giocatori presenti qualora non fosse il caso la partita può essere persa per forfait (7-0)*

### ***Giocatori ex tesserati nelle squadre giovanili:***

- *Giovani fino alla categoria Novizi élite non sono considerati come ex-tesserati*
- *Giovani ex tesserati nelle categorie Juniori sono parificati a giocatori ex tesserati di IVa Lega, sottostando dunque alla stessa regola di questi ultimi.*
- *Giovani ex tesserati Juniori élite e Juniori Top sono parificati a giocatori ex tesserati di 3a Lega*

### **9. Decisioni arbitrali:**

*Le decisioni arbitrali sono definitive e inappellabili. Azioni di protesta come ritiro della squadra dal ghiaccio o reclamazioni ripetute, comportano la fine della partita e la sconfitta automatica per forfait.*

*Giocatori espulsi con penalità di partita saltano automaticamente la partita successiva. I casi di recidiva comportano l'esclusione dal torneo.*

*Durante la prima fase per ogni partita viene garantito 1 arbitro. Per quanto concerne le partite di play off gli arbitri saranno 2.*

### **10. Regole di gioco:**

*Valgono quelle della Federazione Svizzera di Hockey su ghiaccio (FSHG), con le seguenti eccezioni:*

- *Corazza (paraspalle) obbligatoria*  
*Può venire inflitta una penalità di 2 minuti qualora l'equipaggiamento non fosse corretto*
- *Diverso rispetto al regolamento SIHF:*
  - *tra il 2° e il 3° tempo NON vengono invertite le porte*
  - *Liberazione vietata: come da regolamento SIHF la liberazione sarà ibrida (valutata dall'arbitro)*
  - *Body-check, escluso su tutto il campo*
- *Colore maglia: chi gioca in casa deve utilizzare la maglia scura e chi gioca fuori casa quella chiara. ATTENZIONE HC Monte Carasso Avalanche ha solo la maglia bianca, gli avversari devono giocare sempre con la maglia scura!*

### **11. Tipo di campionato:**

*Si prefissa di far giocare 18 partite per squadra play off inclusi.*

*Per la stagione ci sarà un girone da 8 squadre con andata e ritorno.*

*Al termine del quale le prime 4 squadre classificate giocheranno i play off (andata e ritorno sia per le semifinali che la finale e la finalina). Le altre 4 squadre giocheranno i play off per il 5° posto con la medesima formula dei play off per il 7° posto.*

**12. Costo:**

*la tassa per il campionato è di 3'000 chf per squadra iscritta.*

**13. Responsabilità, rispetto e sicurezza:**

*A differenza dei tesserati FSHG, gli organizzatori non chiedono attestazioni circa lo stato di salute dei partecipanti al torneo, che sono quindi singolarmente responsabili della loro idoneità al gioco.*

*Gli organizzatori non si assumono responsabilità a seguito di incidenti o ferimenti di ogni natura ed origine a persone o cose.*

*I giocatori devono essere maggiorenni.*

*Il rispetto dei giocatori, arbitri e cose è alla base di questo torneo, nel caso questo venga a mancare da parte di una squadra o giocatore la direzione si riserva la facoltà di escluderla/o dal torneo.*

*La Direzione del torneo*