

CORSI DI NUOTO E FITNESS 2024-2025 TURRITA NUOTO

Scuola Nuoto
con licenza di qualità
di Swiss Aquatics
rimborsi cassa malati

ASSOCIAZIONE TURRITA NUOTO
info@turritanuoto.ch 079 500 79 97
IBAN CH05 0900 0000 6500 3255 8.

SCUOLA DI NUOTO CON
LICENZA DI QUALITÀ

TURRITA NUOTO



swiss aquatics 

CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI

DAI 5 AI 15 ANNI

DAL 9 SETTEMBRE

BELLINZONA

CORSI SEMESTRALI DAL 09..09 AL 20.12 E DAL 13.01 AL 03.05

CORSI STAGIONALI DAL 09.09 AL 03.05.2025

LUNEDÌ
BEL 1 17.15-18.00
BEL 2 18.00-18.45

MERCOLEDÌ
BEL 3 16.15-17.00
BEL 4 17.00-17.45

GIOVEDÌ
BEL 5 17.15-18.00
BEL 6 18.00-18.45

VENERDÌ
BEL 7 17.15-18.00
BEL 8 18.00-18.45

SABATO
BEL 9 10.15-11.00
BEL10 11.00-11.45

TORPEDO*

MARTEDÌ TOR 17.00-18.00
MERCOLEDÌ TOR 2 14.30-15.30
SABATO TOR 3 8.00-09.30

*CORSO PREAGONISMO
PER BAMBINI/E DAI 5 AI 7 ANNI

COSTI

PERIODO 1 X SETTIMANA 240.-

PERIODO 2 X SETTIMANA 300.-

STAGIONE COMPLETA 1 X SETTIMANA 460.-

STAGIONE COMPLETA 2 X SETTIMANA 530.-

SCONTO PER FRATELLI 20.-

LEZIONE DI PROVA 20.- (SCALATI IN CASO DI ISCRIZIONE)



CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI

DAI 5 AI 15 ANNI

DAL 9 SETTEMBRE

GIUBIASCO SCUOLA MEDIA

CORSI SEMESTRALI DAL 09.09 AL 12..01.2025 E DAL 13.01 AL 31.05

CORSI STAGIONALI DAL 09.09 AL 31.05.2025

DAL LIVELLO 3

LUNEDÌ

GIU 1 17.30-18.30

GIU 2 18.30-19.30

MARTEDÌ

GIU 3 17.30-18.30 TORPEDO*

*CORSO PER BAMBINI/E DAI 5 AI 7 ANNI CON ALMENO IL LIVELLO 3

MERCOLEDÌ

GIU 4 17.15-18.15

GIU 5 18.15-19.15

GIOVEDÌ

GIU 6 17.30-18.30

VENERDÌ

GIU 7 16.45-17.45

GIU 8 17.45-18.45

COSTI

PERIODO 240.-

STAGIONE COMPLETA 1X SETTIMANA 380.-

STAGIONE COMPLETA 2X SETTIMANA 460.-.-

SCONTO PER FRATELLI 20.-

LEZIONE DI PROVA 20.- (SCALATI IN CASO DI ISCRIZIONE)

CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI

DAI 5 AI 15 ANNI

DAL 9 SETTEMBRE

CASTIONE SCUOLA MEDIA

CORSI SEMESTRALI DAL 09.09 AL 12.01.2025 E DAL 13.01 AL 31.05

CORSI STAGIONALI DAL 09.09 AL 31.05.2025

DAL LIVELLO 3

LUNEDÌ CAS 1 17.30-18.30

MERCOLEDÌ CAS 2 17.00-18.00

GIOVEDÌ CAS 3 17.30-18.30

VENERDÌ CAS 4 17.30-18.30

CAS 5 18.30-19.30

NUOTO SPORTIVO

COSTI

PERIODO 240.-

STAGIONE COMPLETA 1X SETTIMANA 380.-

STAGIONE COMPLETA 2X SETTIMANA 460.-

SCONTO PER FRATELLI 20.-

LEZIONE DI PROVA 20.- (SCALATI IN CASO DI ISCRIZIONE)

BABY NUOTO GENITORE BAMBINO DAI 4 MESI AI 5 ANNI

DAL 17 SETTEMBRE 2024

FONDAZIONE MADONNA DI RE
VIA PIZZO DI CLARO 17 E
BELLINZONA

**BABY NUOTO
BAMBINI/E DAI 3 AI 5**

MARTEDÌ

BABY 1 17.00-17.30

BABY 2 17.30-18.00

BABY 3 18.00-18.30

MERCOLEDÌ

BABY 4 17.00-17.30

BABY 5 17.30-18.00

BABY 6 18.00-18.30

GIOVEDÌ

BABY 7 18.00-18.30

BABY 8 18.30-19.00

**GENITORE BAMBINO/A
DAI 4 MESI AI 3 ANNI**

GIOVEDÌ

GB 1 09.30-10.00 4 MESI-18 MESI

GB 2 10.00 -10.30 19 MESI-24 MESI

GIOVEDÌ

GB 3 17.00-17.30 4 MESI-18 MESI

GB 4 17.30-18.00 19 MESI-24 MESI

1 PERIODO : 17 SETTEMBRE- 21 DICEMBRE

2° PERIODO: 13 GENNAIO – 3 MAGGIO

COSTI:

6 LEZIONI 140.-

1 PERIODO 13 LEZIONI 260.-

2 PERIODO 15 LEZIONI 300.-



CORSI DI ACQUA FITNESS

CORSI PER ADULTI

DAL 9 SETTEMBRE

BELLINZONA

CORSI DI ACQUA FITNESS*

LUNEDÌ 09.30-10.15
19.00- 19.45

MARTEDÌ 17.00-17.45

MERCOLEDÌ 09.15-10.00
19.00-19.45

GIOVEDÌ 19.00-19.45

VENERDÌ 07.30-08.15
11.45-12.30

*con l'iscrizione a un corso si può scegliere di frequentare tutti i corsi a piacimento:

Le lezioni cadono:
dal 24 dicembre 2024 al 5 gennaio
dal 3 al 8 marzo 2025

Una lezione di prova gratuita.

COSTI

1 LEZIONE 22.-
10 LEZIONI 200.-
20 LEZIONI 380.-
STAGIONALE 550.-

CORSI PER ADULTI*

LUNEDÌ 19.45-20.30

GIOVEDÌ 19.45-20.30

*DA PRINCIPIANTI A PERFEZIONAMENTO

COSTI

10 LEZIONI 200.-
20 LEZIONI 380.-
STAGIONALE 550.-

Iscrizioni online www.turritanuoto.ch

non sono previsti rimborsi per lezioni mancate, eventualmente solo su presentazione di certificato medico

MASTERS TURRITA NUOTO SPORTIVO

DAL 9 SETTEMBRE
BELLINZONA

MASTER TURRITA NUOTO

LUNEDÌ	20.15-21.30	ALLENAMENTO
MERCOLEDÌ	06.00-07.00	ALLENAMENTO
GIOVEDÌ	20.15-21.30	ALLENAMENTO
VENERDÌ	06.00-07.30	ALLENAMENTO

COSTI

STAGIONE INVERNALE 550.-

STAGIONE ESTIVA 250.-

ANNUALE 650.-

NUOTO SPORTIVO TURRITA

*per giovani ex atleti della Turrita Nuoto

LUNEDÌ	20.15 - 21.30	ALLENAMENTO
GIOVEDÌ	20.15 - 21.30	ALLENAMENTO

COSTI

STAGIONALE 460.-

Iscrizioni online www.turritanuoto.ch

